



Savate boxe française *Thionville*

Bonjour à tous,

Tout d'abord, une grande nouvelle, pour ceux qui n'étaient pas aux internationaux de Thionville le 18 juin dernier : Florian a conservé sa ceinture d'Europe de Full Contact. Kader a obtenu sa ceinture Mondiale face à Marlon Hunt. Ce fut une grande et belle soirée, le public était au rendez vous et a soutenu nos athlètes avec ferveur et fair play . Cela a été un grand moment pour Thionville et le club, une seconde édition des internationaux de Thionville est en préparation.

Les entraînements reprendront le 15 septembre.

Le programme pour la saison 2011/2012 est très peu modifié :

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
18h30 – 20h	Boxe compétition	Kick Boxing Full Contact	Boxe jeunes	Boxe compétition	Boxe jeunes
20h – 21h30	Boxe adultes tous niveaux : <ul style="list-style-type: none">• Initiation• Perfectionnement	<ul style="list-style-type: none">• Entraînement libre• Préparation personnalisée	<ul style="list-style-type: none">• Forme• Abdominaux• Fessiers• Cuisses• Assouplissement	Boxe adultes tous niveaux : <ul style="list-style-type: none">• Initiation• perfectionnement	<ul style="list-style-type: none">• Préparation physique• Renforcement musculaire

Si vous souhaitez profiter du calme de l'été pour préparer votre inscription (certificat médical, photo.....), la fiche est jointe au verso de ce courrier.

Vous pourrez déposer vos dossiers d'inscription le mardi 13 septembre de 18h à 20h, au gymnase, nous y serons. Cela nous permettra de gagner du temps et d'éviter les « embouteillages » de début de saison.

Pour le reste, je vous retrouverai, avec toute l'équipe de moniteurs, début septembre avec grand plaisir et en grande forme.

Bien Amicalement.

Marc SCHAEFFER